

BÆREDYGTIGT LEDERLIV – I PRAKSIS

Månedens lederrefleksion, oktober 2025

"Bogen Langtidsholdbar opleves både som en smule provokerende og som befriende at læse. De syv teser er yderst relevante for vores daglige arbejde og danner grundlag for gode og ærlige drøftelser. Særligt afsnittet om tid har givet anledning til værdifulde samtaler om muligheder og udfordringer."

Brian Svendsen, viceskoleleder



Det begyndte ved Skolelederforeningens Årsmøde i 2019. Dorte Andreas, der dengang var næstformand for skolelederne, havde inviteret mig og trio'en SamKlang til at indlede andendagen sammen med hende. På scenen stod to skoleledere illustreret som en supermand og en superkvinde. Under overskriften 'I front for folkeskolen – med drive og overskud' indledte Dorte Andreas med at sammenligne skolelederen med en jediridder, der udnytter Kraften, og hun understregede kaldet og forpligtelsen som to drivkræfter, der er vigtige for mange skoleledere. Undervejs blev hendes pointer understreget gennem musik og sang, og jeg kom med 4 gode råd, der kunne give overskud i lederskabet.

Efter indledningen fortalte tv-kokken Claus Meyer om historien bag den gastronomiske udvikling, vi har været vidne til i de sidste årtier. Først viste han en video fra Roskildefestivalen i 2010, hvor han gjorde op med fast- og junkfood og gav festivaldeltagerne opskriften på godt brød i form af 6 regler: 1) Hvidt brød er noget lort! 2) Der skal mere vand i dejen! 3) Ælt som ind i helvede! 4) Lang hævetid! 5) Ned i gærmængde! 6) Bag brødet i en varm ovn! Derefter fortalte han om tilblivelsen af Nordisk Køkkenmanifest, der består af 10 punkter, som i 2004 blev formuleret af kokke, bønder, fødevarepolitikere, detailhandel og madfolk fra hele Norden som grundlag for skabelsen af et nyt nordisk køkken. Et nok så interessant dokument.

Jeg kan ikke huske Claus Meyers pointer. Men jeg kan huske, at jeg blev optaget af Claus Meyers tanker: Noget tilsvarende måtte kunne gøres i forhold til ledelse, funderede jeg. Vi har brug for 'et manifest' for bæredygtig ledelse, som grundlag for udviklingen af bæredygtigt lederliv, og så har vi brug for en række letforståelige 'regler', der gør det enkelt og let at omsætte tænkning til praksis. Året efter formulerede jeg en række teser om bæredygtigt lederskab i folkeskolen. Og mens coronaen hærgede, arbejdede jeg videre med teserne og udfoldede dem i det, der endte med at blive til bogen *Langtidsholdbar – syv teser, der giver tid og overskud i lederlivet*. Parallelt med teserne formulerede jeg en række leveregler, der gør det muligt at omsætte teserne til praksis.

Bogen og teserne kan du læse mere om [hér](#).

Levereglerne blev først formuleret på det nævnte årsmøde i 2019 som '4 gode råd om overskud i lederskabet' og videreudviklet på netværksforløbet *Ord til Handling* i form af '5 leveregler om overskud og langtidsholdbarhed'. Siden har jeg tilføjet yderligere 5 leveregler, så de nu samlet lyder således:

1. Stå ved dig selv!
2. Hold fokus på hovedopgaven!
3. Gør ting, der giver energi!
4. Disponer 80 procent!
5. Vær på forkant!
6. Hold refleksionspauser!
7. Lav hjælpsomme systemer!
8. Træf kyniske valg!
9. Hjælp en kollega!
10. Hold fri, når du holder fri!

Mens tesserne er målrettet ledere, er levereglerne formuleret mere bredt til brug også for medarbejdere.

Tesserne, levereglerne og bogens mange refleksioner og praktiske arbejdsformer har allerede hjulpet hundredvis af ledere til at tage vigtige skridt i retning af et bæredygtigt lederliv. Med denne udgave af Månedens Lederrefleksion vil jeg slå et slag for, at endnu flere oplever værdien og glæden ved at lade sig inspirere af de syv tesser, reflekterer over pointerne i bogen *Langtidsholdbar* og ændrer adfærd ved at følge levereglerne.

Lad mig konkret opfordre dig til at gøre følgende:

- **Køb bogen *Langtidsholdbar* og giv den som gave til dig selv, en lederkollega, dit lederteam!** Jeg sælger den ekstra billigt for 250 kr. i tiden frem til jul ved henvendelse direkte til Reflex.
- **Læs folderen *Bæredygtigt lederliv – i praksis*!** Her kan du blive inspireret til at praktisere bæredygtigt lederliv i dit eget lederskab, i dit lederteam, i ledernetværk, på din arbejdsplads og i din kommune. Find folderen [hér](#).
- **Deltag i et *MasterClass-netværk for erfarne ledere*!** I 2026 inviterer jeg til et pilotprojekt for erfarne skoleledere. Se beskrivelsen [hér](#) og kontakt mig for yderligere information.
- **Lad os mødes på *Skolelederforeningens Årsmøde*!** Jeg deltager med en stand, der sætter fokus på bæredygtigt lederliv i praksis.

Et bæredygtigt lederliv er nemlig ikke bare et godt tilbud blandt så mange andre, men en nødvendighed for alle ledere, både de nye, de erfarne og de modne. Vi har alle brug for at tage konkrete skridt, der gør os langtidsholdbare, hjælper os til at leve et bæredygtigt lederliv og fører os i retning af bæredygtige arbejdskulturer på vores arbejdspladser og i vores virksomheder.

Månedens lederrefleksion udsendes til samarbejdspartnere, ledere og konsulenter, der beskæftiger sig med ledelse og ledelsesrefleksioner.

Du skal være velkommen til at sende **Månedens lederrefleksion** videre til andre, der kan få glæde af den. Nye læsere kan komme på mailinglisten ved at klikke på linket: <https://mailchi.mp/pc/maanedenslederrefleksion>. Ønsker du *ikke* at modtage **Månedens lederrefleksion**, kan du afmelde lederrefleksionen via link i mailen eller ved at give besked pr. mail, så vil du blive slettet af listen.

Ønsker du at sætte fokus på bæredygtigt lederliv og menneskelige arbejdspladser – inspireret af kunstens verden – så kontakt mig og hør nærmere!

Mvh. Lars Peter Nielsen,
reflex@pc.dk, tlf. 2178 5767