

DEN LANGSOMME LEDER

Månedens lederrefleksion, september 2025

Reflex

Svendsagervej 72

5240 Odense NØ

+45 2178 5767

reflex@pc.dk

"Hvad man ikke har i hurtighed, må man have i eftertænkksomhed!"
(Ledelsesrådgiver Kai Svendsen)



For nogle uger siden snakkede jeg med en leder om det at være langsom som leder. Hun oplevede, at alle de andre ledere var så hurtige, promoverede sig selv og konstant var i front med deres egne erfaringer, idéer og forslag. Selv oplevede hun, at hun var langsommere og havde brug for at tænke sig om, før hun kom på banen – og så var samtalen videre, eller mødet forbi. Dagen efter var der meget, hun havde haft lyst til at bidrage med, men da var det for sent. Var det hende, der var noget galt med, eller hvordan skulle hun gebærde sig blandt de hurtige ledere? Er det i orden at være langsom? Og kan man blive komfortabel med sin egen langsomhed?

Da jeg ugen efter var på vandretur i Norge med en gruppe nordmænd, kunne jeg ikke lade være at tænke på disse spørgsmål vedrørende 'den langsomme leder'. Jeg, der normalt nyder at vandre langsomt, var nemlig kommet sammen med en flok hurtige nordmænd. Når jeg vandrer i Norge sammen med danskere, siger vi ofte, at vi skal lægge en halv gang oven i nordmændenes tider. Hvis en vandring er estimeret til 6 timer for nordmænd, skal vi altså regne med at bruge 8-9 timer. Så jeg var lidt spændt på, om jeg kunne følge med.

Det blev også noget af en udfordring. Men en udfordring, som jeg tog på mig for at lære noget om at følge med de hurtige – og for at lære noget om at være en langsom leder sammen med hurtige ledere. Her er essensen af mine erfaringer og refleksioner:

Find dit eget tempo og bliv komfortabel med det!

Første dag lagde turlederen sig i front og satte et 'norsk' tempo, da vi skulle gå langt og nå frem, inden det blev sent. Vi var alle friske og lagde os i selen for at følge med, og det lykkedes da også at følge med i samlet flok. Men evalueringen om aftenen var, at tempoet var meget hurtigt, og at det godt måtte være lidt langsommere i morgen. Den næste dag lagde turlederen ud i samme hurtige tempo, da vi havde en endnu længere vandring foran os. Men nu blev vi som gruppe splittet mere og mere op, fordi folk af nødvendighed fandt ind i deres eget tempo. Det er nemlig vigtigere at nå frem uden at blive overbelastet end partout at følge med i det hurtige tempo. Det er faktisk i orden at være langsom – også som leder – at

give sig tid til at reflektere og tænke sig om. Udfordringen ligger i at blive komfortabel med sin langsomhed og sit eget tempo – og så vandre i det, uagtet de andre er meget hurtigere.

Opøv evnen til at gå hurtigt, når det er nødvendigt!

Jeg lagde nu mærke til, at de hurtige gik lige hurtigt både op, ned og ligeud. Jeg blev også hurtigt klar over, at jeg ikke kunne følge med, når det gik opad, når det gik nedad, og når det var uvejsomt (stenet). Til gengæld kunne jeg indhente de hurtige på lige strækninger, og når stien ikke var stenet. Så satte jeg tempoet gevaldigt op og indhentede dem igen. Langsomme ledere kan på tilsvarende vis opøve evnen til at gå ekstra hurtigt, så de kan indhente de hurtige ledere. De må så at sige kunne slå en turbofunktion til, når det er nødvendigt. Det giver overskud, bare det at vide, at man kan.

Find dine egne tricks til at nå hurtigere frem!

Undervejs fandt jeg måder, hvorpå jeg kunne lægge nogle ekstra procent til min hastighed: Få vægten højt op på skuldrene og læne sig fremad, så tyngdekraften hjælper én på vej. Tage lange skridt ligeud. Tage små hurtige skridt opad. Småløbe nedad, når stien er jævn. Hoppe fra sten til sten og fra klippe til klippe – når det ikke regner, for ellers er det glat og farligt. Slå genvej, hvor det er muligt – det er ikke altid de trampede stier, der er de hurtigste. Oversat til ledelsessprog kunne det hedde noget i retning af: Brug kun den ledelsesmæssige bagage, der er nødvendig – de teorier og metoder, du er fortrolig med – og lad resten være. Slå genvej og spring over, hvor gærdet er lavest ved at trække på andre lederes arbejdsformer, metoder og erfaringer. Gør ikke arbejdet for besværlige og gå ikke op i petitesser – det skal nok gå, selvom det går lidt hurtigt.

Det er ok at bruge en støttestav!

Når jeg udfordrede mig selv på denne måde, var jeg glad for at have en stav, så jeg hele tiden kunne holde balancen og blive aflastet, når jeg var usikker, og det var uvejsomt. Så vær bevidst om dine støtter og brug dem – særligt, når du er usikker: En god mentor, en kollega fra en lederuddannelse, en skattet sparringspartner, et fortroligt netværk. Det hele går lidt lettere med lidt støtte.

Brug pauserne og sæt pris på dem!

Jeg havde ikke holdt til det norske tempo uden pauser – 10 minutter hver time og en god frokostpause – hvor jeg kunne sætte mig ned, tage støvlerne af og få lidt forfriskning og lidt energi. Pauserne er helt afgørende for langsomme ledere, når de arbejder hurtigt. Uden dem ender de med overbelastning og skader, men med dem kan de holde ganske langt.

Tag selv teten, når du er komfortabel med din langsomhed!

På fjerdedagen var det den anden turleder, der gik forrest og anlagde et langsommere 'nynorsk' tempo. Det var forfriskende, for nu kunne vi alle følge med og vandre sammen. Når langsomme ledere tager teten og går foran, skaber de en arbejdsform med mulighed for eftertanke og refleksion og et arbejdsklima, hvor alle kan følge med. Og så bliver det tilmed muligt at standse op og nyde det undervejs.

Langsomhed og refleksion er vigtige kvaliteter i dagens ledelse. Meget hastighed kan indhentes gennem eftertænkksomhed. Men lidt hurtighed ind imellem gør det trods alt lidt lettere at følge med.

Månedens lederrefleksion udsendes til samarbejdspartnere, ledere og konsulenter, der beskæftiger sig med ledelse og ledelsesrefleksioner.

Du skal være velkommen til at sende **Månedens lederrefleksion** videre til andre, der kan få glæde af den. Nye læsere kan komme på mailinglisten ved at sende en mail til Reflex eller klikke på linket: <https://mailchi.mp/pc/maanedenslederrefleksion>. Ønsker du ikke at modtage **Månedens lederrefleksion**, kan du afmelde dig via link i mailen eller ved at give besked pr. mail, så vil du blive slettet af listen.

Ønsker du at sætte fokus på bæredygtigt lederliv og menneskelige arbejdspladser – inspireret af kunstens verden – så kontakt mig og hør nærmere!

Mvh. Lars Peter Nielsen, reflex@pc.dk