

En ny arbejdskultur, tak! Månedens lederrefleksion, februar 2023

Reflex
Svendsagervej 72
5240 Odense NØ

+45 2178 5767
reflex@pc.dk



Så skete det igen. En måned inde i det nye år. To prominente skikkelser blev sygemeldt med langtidsstress. En politisk leder fra øverste beslutningslag og et sportsidol fra verdenseliten. Hvis det havde stået til dem selv, havde de nok fortsat lidt endnu, men læger og ansvarlige ledere satte foden ned og sagde stop. Tak til dem.

De to – og de mange andre – der har trukket stikket, fortjener naturligvis fuld respekt omkring deres beslutning, og de skal have al den tid og ro, de trænger, til at finde dem selv og vende tilbage igen.

Det værste er bare, at det ikke kommer bag på os. Det sker nemlig overalt i samfundet. Hastigheden er skruet op. Presset er enormt. Opgaverne uendelige. Hele tiden er vi på. Forventningerne tårnhøje. Kravene til os selv ubærlige. De sociale medier skånselsløse. Er det overhovedet muligt at være langtidsholdbar? Er det uomgængeligt, at vi alle må opleve at blive slået ud, ramt af udmattelse, udbrændthed og langtidsstress?

I virkeligheden er det, vi oplever, symptomer på en syg arbejdskultur. Når flere og flere bukker under og går ned med stress, er det stærkere og stærkere symptomer på, at den måde, vi lever og arbejder på, er syg. Men hvem påtager sig lægens og lederens rolle, sætter foden ned og siger stop? Sundhedsvæsenet er ved at bryde sammen. Kompetente psykologer og konsulenter råber vagt i gevær. Og samtidig kæmper politikere for at fjerne en fridag – fordi vi alle må yde lidt mere! Grotesk! Ikke at det vil ændre noget, det er bare et helt forkert signal.

Det handler nemlig ikke om en fridag mere eller mindre. Hvis vi som mennesker skal være langtidsholdbare – og som arbejdsstyrke skal kunne være aktive til vi bliver 70 år – så handler det om en ændring af hele vores arbejdskultur. Symptomerne er tydelige og ildevarslende, advarselssignalerne står og blinker. Men hvem sætter foden ned? Og hvem går foran?

Der er om noget brug for ansvarlig ledelse. Politiske ledere, offentlige ledere, ledere inden for private virksomheder og samfundsmæssige institutioner, der sætter foden ned og viser en ny vej. Vejen mod en ny arbejdskultur. En arbejdskultur, der ikke resulterer i langtidstress, men som er præget af bæredygtighed og naturlig balance og som skaber rammen om et langtidsholdbart og sundt arbejdsliv.

Den nye arbejdskultur er stadig i sin vorden. Den spirer frem, og der skrives om den og eksperimenteres i små biotoper, på arbejdspladser og i virksomheder. Konturerne begynder at vise sig. Og som jeg ser det, kommer den til at rumme bl.a. følgende væsentlige elementer:

- *Passion*: Den indre motivation, det vi brænder for, må hele tiden holdes i live og næres – men på en sådan måde, at vi ikke overtænder og brænder op
- *Ambitiøs realisme*: Vi skal sigte højt, men ikke alle være 'verdens bedste'
- *Regenerativitet*: Vekselvirkningen mellem at yde og at samle kræfter må indgå i alle arbejdslivets facetter – med opladning, fordybelse og pauser mellem al aktiviteten
- *Naturlig balance og rytme*: Opmærksomheden på den enkeltes og arbejdspladsens indre puls og naturlige flow må afløse tidens konstante fokus på forcering og optimering
- *Potentielle rum*: Arbejdslivet må give mulighed for kreativ udfoldelse og indeholde rum med refleksion og energigivende nytænkning

I de store sammenhænge må topledere gå foran ved at italesætte den nye arbejdskultur, ved selv at udleve den og ved at sætte konkrete rammer og politikker op, der skaber den i deres organisationer og virksomheder. I de små sammenhænge må vi alle arbejde for, at vi selv bliver langtidsholdbare og skaber langtidsholdbare arbejdspladser præget af elementerne i en nye arbejdskultur.

Vinterferien ligger foran. Det er en god pause her i årets start til at standse op, sætte foden ned og spørge sig selv: Er jeg selv blevet fanget ind af langtidstressens altødelæggende centrifuge? I givet fald vil jeg opfordre dig til hurtigst muligt at gøre noget ved det – evt. søge hjælp hos kollega, HR eller ekstern ledelseskonsulent, så du kan få sat hastigheden ned og finde dig selv, inden det går galt.

Du kan også spørge dig selv, hvordan du får skabt en bæredygtig arbejdskultur i din organisation eller på din arbejdsplads. Overvej, hvilke små eller store skridt du vil tage, for at dine ledere og medarbejdere bliver langtidsholdbare og kan trives med overskud i deres forhåbentligt lange arbejdsliv.

Månedens lederrefleksion udsendes til samarbejdspartnere, ledere og konsulenter, der beskæftiger sig med ledelse og ledelses-refleksioner.

Du skal være velkommen til at sende **Månedens lederrefleksion** videre til andre, der kan få glæde af den. Nye læsere kan komme på mailinglisten ved at sende en mail til Reflex eller klikke på linket: <https://mailchi.mp/pc/maanedenslederrefleksion>. Ønsker du *ikke* at modtage **Månedens lederrefleksion**, kan du afmelde dig via link i mailen eller ved at give besked pr. mail til undertegnede, så vil du blive slettet af listen.

Ønsker du at sætte fokus på lederskabet og dets udvikling – inspireret af kunstens verden – så kontakt mig og hør nærmere!