HVORDAN KOMMER VI BODYSHAMING TIL LIVS?

Jeg tilbyder et foredrag og efterfølgende dialog omkring emnet bodyshaming, på gymnasier, folke-, efter- og højskoler rundt i Danmark i løbet af efteråret 2016 og foråret 2017.

Her vil jeg fortælle min egen historie omkring mobning i barndommen og hvordan dette stadig foregår langt ind i de voksne rækker. Jeg vil fortælle om min lange kamp over de sidste to år, hvor jeg har fokuseret på at ændre mit eget selvbillede og øge mit selvværd. Derudover vil jeg sætte fokus på hvordan jeg mener at vi kan komme dette udbredte fænomen til livs. I den efterfølgende dialog vil jeg facilitere samtaler og forskellige øvelser, der kan give nye indsigter i forhold til fænomenet og give nye bud på hvordan vi alle kan tage anvar i vores udfordringer med mobning og nedgørelse af andre mennesker, uanset om det handler om kropstype, hudfarve, tøjvalg eller lignende.

MONA EBDRUP
Hvem er jeg?

Jeg er selvstændig proces konsulent, coach og grafisk recorder, der gennem de sidste 2 år har læst til Kaospilot i Schweiz. D. 25. august 2016 skrev jeg en lang og sårbar facebook opdatering omkring mine personlige ugentlige oplevelser med fremmede mennesker, der negativt kommenterer mit udseende i det offentlige rum. Siden da er min tekst blevet spredt vidt og bredt på de sociale medier, i Dagbladet Information og senest var jeg i Go' Aften Danmark for at sætte fokus på emnet. I slutningen af oktober deltager jeg i en dokumentarserie på DR omkring danskernes forhold til skønhedsidealer.

Det har været overvældende at indse hvor mange mennesker, kan relatere til emnet. Problemet er langt mere udbredt i vores dagligdag, end vi måske har turde indse. Jeg vidste ikke selv, at fænomenet var så udbredt før jeg delte min egen historie på de sociale medier. Den respons jeg har fået, har givet mig masser af motivation til at sætte fokus på emnet i det offentlige rum.

PUB LICI TET

Hold op med at svine min tykke krop til

TILBUD

Tid: 45 min oplæg, efterfulgt af 2 timers dialog i workshop format

Pris: til nærmere forhandling mellem den interesserede skole og undertegnede

KONTAKT

Mona Ebdrup
www.monaebdrup.com
monaebdrup@gmail.com
+45 5381 8897

Jeg glæder mig til at høre fra jer!