

I balance

Månedens lederrefleksion, maj 2022

Reflex

Svendsagervej 72

5240 Odense NØ

+45 2178 5767

reflex@pc.dk

*En moden leder er et menneske, der har fundet balancen,
hviler i sine egne støttepunkter og fremstår i sin fulde højde.*



I begyndelsen af maj tilbragte jeg en uge på Inspiratoriet på Samsø. Anledningen var, at jeg deltog i en slags time-out under overskriften 'My Space'. Ugen var faciliteret af to konsulenter, der skabte rum og rammer til at reflektere over fortiden, nutiden og fremtiden. Der var rum til at tænke over, hvad vi havde med os i bagagen, rum til at drøfte, hvad vi trives med som ledere og konsulenter, og rum til at fornemme, hvad livet nu kalder på af justeringer og initiativer.

På gårdspladsen uden for Inspiratoriet, hvor vi var, lå nogle sten. Jeg tog spontant fat i en af de største, som jeg kun lige kunne løfte, og forsøgte at få den til at balancere på en anden sten. Det lykkedes! Derefter fandt jeg en mindre sten, som jeg balancerede på toppen af den store. Jeg havde nok forestillet mig, at stenene hurtigt ville falde, men faktisk blev de stående hele ugen, og som ugen gik fik de en symbolsk betydning for mig. Pludselig kunne jeg se, at det ikke bare var sten, der balancerede, men at stenene tog skikkelse af en person, der stod frem i sin egen ret og i sin fulde højde.

Det er en sær fornemmelse, at få noget så tungt og uhandigt som sten til at balancere og blive stående. Teknikken bag denne form for stenbalancering handler om, at finde tre støttepunkter, som stenen kan hvile på, og så finde balancepunktet. Når det lykkes, kan selv store og skæve sten pludselig balancere på de mest særegne måder, som virker helt urealistiske.

Da stenene foran Inspiratoriet gik fra at være en pludselig indskydelse med at balancere sten til at blive en symbolsk illustration af en person, der stod der i sin egen ret, blev jeg nysgerrig efter at finde ud af, hvad det var for nogle støttepunkter, denne person hvilede på. Og da 'My

Space' handlede om mig, måtte jeg selvfølgelig spørge mig selv, hvad det var, der var mine støttepunkter, hvad det var, der skabte balance i mit liv.

Det var egentlig ikke svært. Det ene støttepunkt handler ledelse. Det har jeg brugt stort set hele mit liv på at blive klogere på, hvad er. Det andet støttepunkt er den eksistentielle tilgang til livet, en tilgang, som hele tiden er åbnende, spørgende og undersøgende – både i forhold til det vi kan erfare, men også i forhold til det, som er u håndgribeligt og mystisk. Det tredje støttepunkt er kunsten, fordi den er et frirum, der på magisk vis kan illustrere virkeligheden for os, så vi bedre forstår virkeligheden og kan leve i den.

Og på den måde blev den tilfældige stenbalanceringsfigur et sindbillede på et kunstnerisk menneske, der har fundet balancen, hviler i sine egne balancepunkter og fremstår i sin fulde højde. Og i virkeligheden er det nok også kernen i det modne lederskab. For som jeg ser det, er den modne leder et menneske, der har fundet balancen, hviler i sine egne støttepunkter og fremstår i sin fulde højde.

Jeg kunne ønske, at alle ledere og ledelseskonsulenter, der står midt i deres lederskab, vil give sig selv en uges tid til refleksion og eftertanke. En uge med tid og rum til at tænke over de støttepunkter, som deres lederskab hviler på. En uge til at fordybe sig i det lederskab, som har udviklet sig og taget skikkelse hen over årene. En uge til at være i stilhed med sig selv og overveje, hvad tiden og livet nu kalder på.

Jeg tror, at mange ledere og ledelseskonsulenter efter en sådan uge vil træde mere tydeligt frem – både for dem selv og for andre. Med en ny form for balance, tyngde og i fuld højde.

Stenbalancering er en særegen kunstart, som min søn Jonatan Nielsen har introduceret mig for, og som han er i færd med at udvikle. Til juni skal han medvirke på en retræte, hvor han vil bruge principperne i stenbalancering som inspiration til at skabe tyngde og balance i livet. Se mere om stenbalancering [hér](#) og ved at klikke på billedet.



Månedens lederrefleksion udsendes til samarbejdspartnere, ledere og konsulenter, der beskæftiger sig med ledelse og ledelses-refleksioner.

Du skal være velkommen til at sende **Månedens lederrefleksion** videre til andre, der kan få glæde af den. Nye læsere kan komme på mailinglisten ved at sende en mail til Reflex eller klikke på linket: <https://mailchi.mp/pc/maanedenslederrefleksion>. Ønsker du *ikke* at modtage **Månedens lederrefleksion**, kan du afmelde dig via link i mailen eller ved at give besked pr. mail til undertegnede, så vil du blive slettet af listen.

Ønsker du at sætte fokus på lederskabet og dets udvikling – inspireret af kunstens verden – så kontakt mig og hør nærmere!