LANGTIDS HOLDBAR

INDRE UDVIKLINGSMÅL

reflex

VÆRE

At relatere til sig selv

Indre kompas

At have en dybfølt ansvarsfølelse og et engagement i værdier og formål, der vedrører helhedens bedste

Integritet og autenticitet

Et engagement og en evne til at handle med oprigtighed, ærlighed og integritet

Åbenhed og lærende mindset

At have en grundlæggende nysgerrighed, en vilje til at være sårbar, at omfavne forandring og udvikle sig videre

Selvbevidsthed

At være i reflekterende kontakt med egne tanker, følelser og ønsker. At have et realistisk selvbillede og evne til at regulere sig selv

Nærvær

Evnen til at være til stede her og nu, uden fordomme og i en tilstand af åben tilstedeværelse

TÆNKE

Kognitive færdigheder

Kritisk tænkning

Færdigheder til kritisk at forholde sig til gyldigheden af synspunkter, konklusioner og planer

Kompleksitetsbevidsthed

Forståelse for og færdigheder i at arbejde med komplekse og systemiske forhold og kausalitet

Perspektivfærdigheder

Færdigheder i at opsøge, forstå og aktivt gøre brug af indsigter fra modsatrettede perspektiver

Meningsskabelse

Færdigheder i at se mønstre, strukturere det ukendte og være i stand til bevidst at skabe historier

Langtidsorientering og visionsskabelse

Langsigtet orientering og evnen til at formulere og fastholde engagementet i de visioner, der relaterer sig til den større kontekst

RELATERE

Omsorg for andre og verden

Anerkendelse

At forholde sig til andre og til verden med en grundlæggende følelse af anerkendelse, taknemmelighed og glæde

Forbundethed

At have en klar følelse af at være forbundet med og/eller være en del af en større helhed, såsom et fællesskab, menneskeheden eller naturen

Ydmyghed

At kunne handle i overensstemmelse med situationens behov uden bekymring for sin egen betydning

Empati og medfølelse

Evnen til at forholde sig til andre, sig selv og naturen med venlighed, empati og medfølelse samt intentionen om at adressere lidelse relateret hertil

SAMARBEJDE

Sociale færdigheder

Kommunikationsfærdigheder

Evne til virkelig at lytte til andre, skabe ægte dialog, forsvare egne synspunkter dygtigt, håndtere konflikter konstruktivt og tilpasse kommunikationen til forskellige grupper

Samskabelsesfærdigheder

Færdigheder og motivation til at opbygge, udvikle og facilitere samarbejdsrelationer med forskellige interessenter, præget af psykologisk tryghed og ægte samskabelse

Inkluderende mindset og interkulturelle kompetencer

Vilje og kompetence til at omfavne diversitet samt inkludere mennesker og grupper med forskellige synspunkter og baggrunde

Tillid

Evne til at have tillid samt til at skabe og vedligeholde tillidsfulde relationer

Evner til at mobilisere

Færdigheder i at inspirere og mobilisere andre til at engagere sig i fælles formål

HANDLE

At muliggøre forandring

Mod

Evne til at forsvare værdier, træffe beslutninger, være handlekraftig og – om nødvendigt – at udfordre og ruske op i eksisterende strukturer og synspunkter

Kreativitet

Evnen til at skabe og udvikle originale idéer, være innovativ og villig til at nytænke konventionelle mønstre

Optimisme

Evnen til at opretholde og kommunikere en følelse af håb, positiv tilgang samt tillid til at meningsfuld forandring kan finde sted

Vedholdenhed

Evnen til at opretholde engagement og forblive beslutsom og tålmodig, selv når indsatsen tager lang tid om at bære frugt

Efter www.innerdevelopmentgoals.org