

Langtidsholdbar ledelse Månedens lederrefleksion, januar 2020

Reflex

Svendsagervej 72

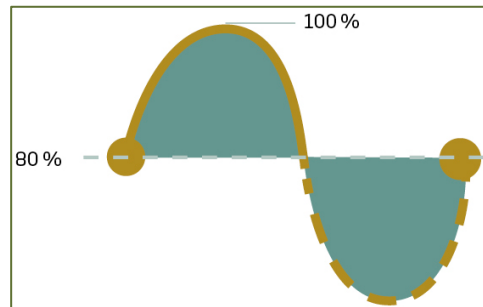
5240 Odense NØ

+45 2178 5767

reflex@pc.dk

Nytårsforsæt i 2020: Disponere 80%!

*Har du endnu ikke lavet et nytårsforsæt for 2020, så vil jeg foreslå dig ét. Det lyder i al sin enkelthed: **Forhåndsdisponer kun 80% af din arbejdskapacitet i 2020!** Det er et nytårsforsæt, der vil give dig overskud og nærvær i hverdagen, og som vil gøre dig langtidsholdbar som leder.*



Mange ledere, jeg har mødt, disponerer i udgangspunktet med 100% af deres arbejdskapacitet. Det fornemmer man hurtigt. De har travlt, kalenderen er fuld, og det er næsten ikke til at lave en aftale 2 måneder frem i tiden. Det virker nogen gange som om, det er en præstigesag at have travlt og have en fuld kalender. Et slags kendemærke på en god leder. Det er måske lidt svært at høre sig selv sige til kollegerne, at man ikke har travlt, at man har god tid. Det ville virke lidt, som om man ikke lever op til, hvad der forventes af én – og endnu værre, så kunne man få dårlig samvittighed, fordi det også er, hvad man forventer af sig selv.

Men hvad er følgen af at disponere med 100% af sin arbejdskapacitet? Du ved det godt! For der kommer altid noget ekstra, noget akut, noget, du ikke har disponeret med. Din leder beder dig om et notat. En kollega skal høre dig om en problematik. Der opstår en situation, hos dine medarbejdere, som du må involvere dig i. Samarbejdspartnere kontakter dig for at trække på din viden eller erfaring. Og så arbejder du ikke længere 100%, men 120% - og så må du lige arbejde lidt ekstra om aftenen og tage weekenderne eller ferierne til hjælp for at nå det hele. Resultatet bliver, at du ikke får tid til at lade op, til at tænke dig om, til at forbedre dig ordentligt, og så ryger dit overblik, dit overskud, dit nærvær og din energi. Det sker naturligvis ikke lige med det samme, men gradvist og lidt af gangen. Til sidst bliver du træt, og en dag har du svært ved at genkende dig selv som leder. Var det virkelig det jeg ville.....?

Desværre er der også ledere, der i udgangspunktet disponere med 120% af deres kapacitet – og så går det helt galt. Det tærer lynhurtigt på kræfterne, men man arbejder bare mere og mere for at indhente det forsømte. Det er en livsfarlig hvirvelstrøm at komme ind i, som suger én mere og mere ned i dybet. Hvis du er havnet dér, skal du skynde dig at få gjort noget ved det, inden det ender i stress og udbrændthed. Find en god sparringspartner, der kan hjælpe dig til at disponere, planlægge og prioritere opgaver, tid og engagement – jo før, des bedre!

I 2020 og i det årti, der ligger foran, vil jeg gerne slå til lyd for en anderledes tænkning. En tænkning, der skaber langtidsholdbar ledelse og langtidsholdbare ledere. Den tager sit udgangspunkt i nytårsforsættet: Disponer 80%! Gør du det, har du nemlig altid overskud. Du

har minimeret faren for at miste overblikket, og du har skabt basis for at arbejde strategisk. Nu er der plads til det uventede, de ekstra opgaver, det vigtige møde – og alt sammen uden at det tærer på dig. Og du behøver ikke få dårlig samvittighed, for du skal nok komme til at bruge 100% af din arbejdskapacitet, og ind imellem kommer du også til at arbejde 120%. Forskellen er bare, at du nu har overskud til det – uden at du tærer på dig selv, arbejder hver aften og lægger beslag på weekender og ferier. Du vil opdage, at ikke alene har du selv større overskud, du skaber også et overskud i din virksomhed og blandt dine ledere og medarbejdere. Du får med andre ord skabt en virksomhed, der har overskud og genererer overskud, både indadtil og udadtil.

Første gang jeg stødte på denne tænkning, var da jeg for mange år siden læste Stephen Covey's bog '7 gode vaner', hvor han som den syvende vane taler om at slibe saven. For hvis lederen prioriterer tid på at holde sig selv skarp, så medfører det en opadgående spiral af læring og forandring. Siden har jeg mødt tænkningen hos store virksomheder, som Google, der opfordrer deres medarbejdere til at bruge 20% af deres arbejdstid på at beskæftige sig med projekter, der interesserer dem, og hos mindre virksomheder, der har gjort det til en dyd kun at disponere med 80% i hele virksomhedens måde at arbejde på. Jeg efterstræber det selv, og jeg har givet hundredevis af ledere sparring i at disponere på denne måde. Erfaringerne er i alle tilfælde, at det resulterer i overskud, overblik, nærvær, øget omsætning samt læring og kvalificering.

Hvis du vil prøve det af, så kan du f.eks. starte med at kigge din kalender igennem for det kommende halve år, og så reservere ca. 20% af din arbejdstid hver uge i blokke af 2, 3 og 4 timer. Hvis du ikke ved, hvad du skal kalde det, kan du give dem betegnelsen FDT (Fri Disponibel Tid). Det er tid, som *du* har til rådighed, som *du* disponerer over, og som ingen andre end dig kan lægge beslag på. Fra uge til uge kan du så planlægge, hvordan du vil bruge denne tid. Det kan være til forefaldende ting, til samtaler med dine leder eller medarbejdere, til at stå til rådighed, eller til fordybelse i relevant fagligt læsestof, skrivning af en artikel, udbygning af dit netværk og lignende.

Nytårsfortsætteren 'disponer 80%' er ikke let at gennemføre og leve op til i praksis. Du kommer helt sikkert på hårdt arbejde både med dig selv og dine egne forventninger og i forhold til din organisation og de kolleger, der undrer dig over de mange FDT'er i din kalender. Men jeg er overbevist om, at du vil opleve at få både ro, overskud og nærvær i din hverdag, ligesom du i stadig højere grad vil kunne være tro overfor dig selv og din måde at være leder på.

I løbet af året hører jeg gerne fra dig om de erfaringer, som du løbende gør dig. Jeg indgår også gerne i sparringsforløb, hvor du systematisk og struktureret kan arbejde med at gennemføre denne form for prioritering i dit lederskab og i din virksomheds måde at arbejde på.

Rigtig godt nytår, held og lykke med dit nytårsforsæt – og på gensyn i løbet af 2020!

Månedens lederrefleksion udsendes til samarbejdspartnere, ledere og konsulenter, der beskæftiger sig med ledelse og ledelses-refleksioner.

Du skal være velkommen til at sende **Månedens lederrefleksion** videre til andre, der kan få glæde af den. Nye læsere kan komme på mailinglisten ved at sende en mail til Reflex. Ønsker du *ikke* at modtage **Månedens lederrefleksion**, kan du afmelde dig via link i mailen eller ved at give besked pr. mail til undertegnede, så vil du blive slettet af listen.

Ønsker du at sætte fokus på lederskabet og dets udvikling – inspireret af kunstens verden – så kontakt mig og hør nærmere!

Mvh. Lars Peter Nielsen, reflex@pc.dk