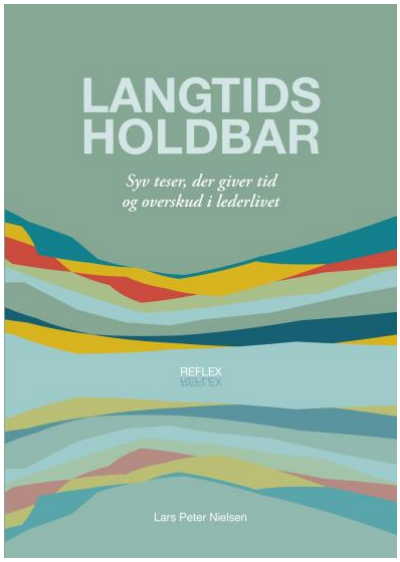
Reflex
Svendsagervej 72
5240 Odense NØ

+45 2178 5767
reflex@pc.dk

Langtidsholdbart lederskab

Månedens lederrefleksion, august 2024

Syv teser, der giver tid og overskud i lederlivet



Det startede under coronaen. Tiden var sat i stå. Telefonen ringede ikke. Indbakken var tom. Og der var ingen opgaver at løse. Til gengæld var der tid. Masser af tid. Tid til at reflektere og tid til at sætte ord på de tanker, som jeg længe havde gået og tumlet med. Tanker om, hvordan man som leder undgår at blive trukket med af tidens malstrøm. Tanker om, hvordan man undgår at blive overbelastet og udtrættet i lederrollen. Tanker om, hvordan man kan dæmme op for stress og udbrændthed i lederlivet og på arbejdspladsen. Eller sagt på en anden måde ville jeg prøve at finde svar på nogle af tidens mest brændende spørgsmål: Hvad skal der til for at blive langtidsholdbar som leder? Hvordan lægger man fundamentet for et bæredygtigt lederliv? Og hvordan kan man skabe menneskelige arbejdspladser, hvor medarbejdere trives, udvikles og modnes?

Det blev til en bog. En bog, der nu er i trykken, og som udkommer d. 2. september under overskriften: ***LANGTIDSHOLDBAR – Syv teser, der giver tid og overskud i lederlivet***.

Jeg har skrevet bogen som et opråb til ledere i dag om at sætte fokus på og udvikle langtidsholdbart lederskab og skabe menneskelige arbejdspladser. Med udgangspunkt i syv teser udfolder jeg det langtidsholdbare lederskab i bogens syv kapitler for at skabe refleksioner og drøftelser af centrale temaer vedrørende bæredygtigt lederliv og langtidsholdbarhed i arbejdslivet. Gennem erfaringer, oplevelser og historier koblet med teoretiske indsigter og praktiske modeller inddrages læseren og udfordres til at gøre sig sine egne refleksioner om langtidsholdbarhed i lederlivet.

Ledelse handler om at erkende virkeligheden, som den er, gennemtænke kvalificerede handlemuligheder og så tage ansvar og gå foran med etablering af de rammer og indsatser, der fører i den ønskede retning. Derfor insisterer bogen på at ville gøre en forskel i lederes liv, så de, der læser den, drager konsekvenser af refleksionerne og tage skridt i retning af langtidsholdbarhed. Derfor afrundes hvert kapitel med et praksisafsnit, der indeholder konkrete refleksionsmodeller, arbejdsformer, tjeklister, vejledninger og inspiration til at omsætte refleksionerne til praksis på vej mod langtidsholdbarhed – i det personlige lederskab og på arbejdspladsen blandt kolleger og medarbejdere.

Indtil bogen udkommer vil jeg gerne opfordre dig til at læse teserne og reflektere over, hvad der særligt udfordrer dig som leder, eller hvad der er værd at drøfte i det lederteam, som du er en del af.

De syv teser:

1. En langtidsholdbar leder næres af en meningsgivende passion og lytter efter, hvad livet og fremtiden kalder på.
2. En langtidsholdbar leder tager ansvar for eget lederskab og former den fælles arbejdskultur gennem bevidst rammesætning og fokus på ledelsesopgaven.
3. En langtidsholdbar leder disponerer altid med overskud, er generøs og giver sig tid til at reflektere, kvalificere og restituere.
4. En langtidsholdbar leder bevarer roen og griber ikke ureflekteret til handling, men etablerer mulighedsgivende rum og sikrer nytænkning.
5. En langtidsholdbar leder drager omsorg for sig selv og gør lederteamet til et trygt arbejdsfællesskab.
6. En langtidsholdbar leder sætter aldrig sig selv i centrum, men fri-sætter medarbejdernes potentialer og skaber menneskelige arbejdspladser.
7. En langtidsholdbar leder er autentisk, vokser indefra i naturlige livsprocesser og arbejder bevidst med sin karakterdannelse og ledelseskapacitet.

Og så kan du få en forsmag på bogens små kunstneriske musikvideoer, som slår tonen an for temaerne i de enkelte kapitler. Musikken er komponeret af filmkomponist Jesper Hansen og illustrationerne er lavet af kunstner Anna Lidell.
Tryk blot på linket: https://kortlink.dk/2qpvm

Bogen kan forudbestilles frem til d. 1/9 hos William Dam med 25% rabat til 263 kr. (normalpris 350 kr.) via linket https://kortlink.dk/2qkn9

Månedens lederrefleksion udsendes til samarbejdspartnere, ledere og konsulenter, der beskæftiger sig med ledelse og ledelsesrefleksioner.

Du skal være velkommen til at sende **Månedens lederrefleksion** videre til andre, der kan få glæde af den. Nye læsere kan komme på mailing-listen ved at sende en mail til Reflex eller klikke på linket: https://mailchi.mp/pc/maanedenslederrefleksion. Ønsker du *ikke* at modtage **Månedens lederrefleksion**, kan du afmelde dig via link i mailen eller ved at give besked pr. mail til undertegnede, så vil du blive slettet af listen.

Ønsker du at sætte fokus på bæredygtigt lederliv og menneskelige arbejdspladser – inspireret af kunstens verden – så kontakt mig og hør nærmere!