

Lederskab i coronaens skygge Månedens lederrefleksion, marts 2021

Reflex

Svendsagervej 72

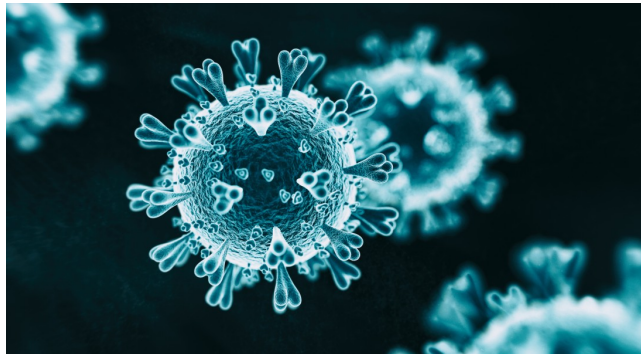
5240 Odense NØ

+45 2178 5767

reflex@pc.dk

Corona-tidens belastninger skal imødekommes konkret og professionelt!

I dag d. 11. marts er det et år siden, at Danmark lukkede ned på grund af corona. Jeg tror, vi alle kan huske, hvordan vi – lidt forstenede – fulgte med i pressekonference på pressekonference, hvor politikere og sundhedsmyndigheder bekendtgjorde, hvordan først hele landet og derefter hele verden blev lukket ned og gik i sort.



Det har været et år, der går over i verdenshistorien. Et år hvor vi alle oplevede, at det utænkelige skete. Storbyer blev lagt øde, flytrafikken lammet og al rejseaktivitet blev nulstillet. Vi kom til at arbejde hjemmefra, er blevet fortrolige med virtuelle møder, bliver testet på ugebasis og går dagligt med mundbind. Når man kigger tilbage, er det utroligt, hvad der er sket, og hvad der har kunnet lade sig gøre. Men det har også haft sin pris. Vi er alle tyndslidte og længes efter en eller anden form for normalitet igen.

Når jeg snakker med ledere, mærker jeg både en træthed og en slidthed, men også en forbløffende vedholdenhed og engagement – på trods af et år med nedlukning og restriktioner. Når jeg snakker med dem om, hvad der gør, at de kan blive ved med at holde til det og holde modet oppe, så bliver jeg bevidst om en række forhold, som kan imødekomme corona-tidens belastninger, og som jeg gerne vil dele med jer i denne lederrefleksion. Måske kan de være en hjælp til at holde modet oppe lidt endnu.

På forkant

En skoleleder fortalte mig, at han bevidst var på forkant med udviklingen og lavede scenarier med sine afdelingsledere i forhold til fremtidige muligheder. Hvilke former for åbning ville kunne finde sted, og hvordan kunne de forholde sig til dem og være forberedte på dem. Det at have tænkt tingene igennem sammen gav ro i sindet og mulighed for at agere i tide. Det betød også, at han lavede planer og agerede, så snart en ny udmelding var kommet – også selvom det var med halv viden og på ubelejlige tidspunkter. Ellers ville begivenhedernes gang overhale de ledelsesmæssige dispositioner og gøre, at man hele tiden var på bagkant. Altså: På forkant med bevidst fokus på systematik og struktur!

Hårdt arbejde

Corona-tiden har for mange ledere budt på masser af driftsmæssige opgaver, som skulle løses, men som ikke giver energi, hvis man er et udviklingsorienteret menneske – hvilket mange ledere er. Det, der har hjulpet ledere, er at acceptere det som et vilkår. Der er masser af hårdt driftsmæssigt arbejde, som bare skal gøres for at komme godt igennem en epidemi med nedlukninger og åbninger, restriktioner og retningslinjer. Der er ingen vej uden om, og så må udvikling og projekter vente til senere. Det lange seje træk er et ledelsesmæssigt håndværk, som gør lederen robust og slidstærk – men kun hvis du accepterer det og påtager dig sliddet. Altså: Accept af virkeligheden, snuden i sporet og arbejdshandskerne på!

Utilsigtet udvikling

Det er frustrerende, når de udviklingsmål, man har sat sig, må skrottes, og når de planer og

indsatser, man har glædet sig til at gå i gang med, må udskydes. Det kan faktisk suge energien ud af de fleste ledere. Det er nu, du som leder i stedet skal kigge væk fra dig selv og lægge mærke til, hvad der faktisk sker omkring dig med dine medarbejdere og i din virksomhed. For lur mig, om det ikke spirer og gror omkring dig med utilsigtet udvikling og med initiativer, som medarbejderne selv tager, fordi intet er, som det plejer at være. Her ligger den egentlige gevinst, og det kan vise sig, at det er nogle af disse spirer, der skal kultiveres og videreudvikles i fremtidige planer og indsatser. Altså: Nysgerrighed og på opdagelse i det, der faktisk sker udviklingsmæssigt omkring dig!

Bryd ensomheden

Meget kan lade sig gøre virtuelt i dag, men i længden er det ensomt at bruge den ene dag efter den anden foran en computer og kun mødes med mennesker virtuelt. Det at se hinanden, mærke nærvær, føle omsorg og relatere fysisk til hinanden kan ikke erstattes med skærmbilleder og virtuelle møder. Der er ingen vej uden om at bryde ensomheden og f.eks. invitere en god kollega på en vandring i forårssolen, eller hvad med at købe en æske chokolade og overraske nogle samarbejdspartnere med et uventet besøg. De giver nok en kop kaffe. Hvis alle ledere tager bare et enkelt initiativ, vil alle ledere få brudt ensomheden. Altså: Gør én ting i forhold til en kollega, som du selv gerne vil opleve!

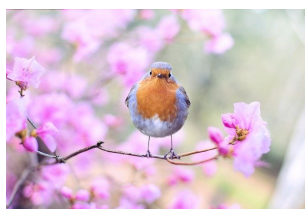
Prioriter lederteamet

Ledere har været og er under ekstra stor belastning i hele corona-tiden. Du skal varetage krisestyring, være på forkant med udviklingen, arbejde på de mærkeligste tidspunkter, agere med halv viden, besvare spørgsmål, du selv har, og være beredt til at agere når som helst. Og i tillæg til det skal du rumme medarbejdernes frustrationer og usikkerhed og udvise overskud og ro midt i det hele. Ikke mærkeligt, hvis du føler dig slidt og træt. Det kan ingen holde til alene, og derfor er lederteamet et vigtigt omdrejningspunkt. Prioriter at være sammen – face to face. Del oplevelser, læs af, hjælp hinanden, grin sammen og indgyd hinanden styrke. Sammen kan I holde til det. Altså: Invester i det ledelsesmæssige samarbejde!

Professionel sparring

Inden for belastningspsykologien er det ikke en skam at erkende og forholde sig til, at belastninger skal ses i øjnene og mødes med de rette foranstaltninger til at opveje og afhjælpe belastningerne. Det er faktisk skæbnsvangert ikke at gøre det, da det medfører dårlig trivsel og dysfunktionalitet at overhøre signaler og lade stå til. På samme måde er det ikke udtryk for svaghed for dig som leder at se træthed og slidthed i øjnene og tage de rette forholdsregler for ikke at knække under langvarige belastninger. Tværtimod er det en styrke at erkende og agere på det. Et første skridt kan være at få professionel sparring i forhold til din egen situation og den aktuelle belastning, som du oplever. At snakke med en god kollega, en intern HR-partner eller en ekstern ledelseskonsulent kan give ny energi og være en hjælp til de næste skridt. Altså: Mød belastningerne med professionel hjælp!

Og så er det heldigvis sådan, at foråret ligger foran og varsler et halvår med spirekraft, fuglefløjt, lys og masser af ny energi – og forhåbentlig en fase med mindre pandemi og mere normalitet.



Månedens lederrefleksion udsendes til samarbejdspartnere, ledere og konsulenter, der beskæftiger sig med ledelse og ledelses-refleksioner.

Du skal være velkommen til at sende **Månedens lederrefleksion** videre til andre, der kan få glæde af den. Nye læsere kan komme på mailinglisten ved at sende en mail til Reflex eller klikke på linket: <https://mailchi.mp/pc/maanedenslederrefleksion>. Ønsker du *ikke* at modtage **Månedens lederrefleksion**, kan du afmelde dig via link i mailen eller ved at give besked pr. mail til undertegnede, så vil du blive slettet af listen.

Ønsker du at sætte fokus på lederskabet og dets udvikling – inspireret af kunstens verden – så kontakt mig og hør nærmere!

Mvh. Lars Peter Nielsen, reflex@pc.dk