

Overskud i vintermørket Månedens lederrefleksion, januar 2024

Reflex

Svendsagervej 72

5240 Odense NØ

+45 2178 5767

reflex@pc.dk

Godt nytår!



Årsskiftet er et magisk tidspunkt på året.

Vi har holdt fri i en uges tid, gearret ned, fejret jul, slappet af og lagt arbejdet til side – hvis vi da ikke hører til dem, der har holdt samfundet i gang, mens alle andre holder fri. Og så kommer nytåret, hvor vi hopper, skåler eller skyder os ind i det nye år. Vi har nok alle nogle små ritualer, hvor vi lægger det gamle bag os og tager imod det nye. Vi begynder på en frisk.

I de første dage af det nye år ønsker vi hinanden godt nytår, går til nytårsparoler, lytter til nytårskoncerter og giver os tid til at tænke frem og forestiller os, hvad året mon bringer – i eget liv, i familien, på arbejdet, i landet og i verden. I den store kontekst virker det mørkt og truende med krige, der breder sig, samfundsmæssige spændinger, der varsler en ny verdensorden, og klimaforandringer, der rammer høj som lav. Og selvom der er lyspunkter og begivenheder at se frem til, kan man også godt blive påvirket af skyggesiderne i ens eget liv. Det, der ikke lykkes, sygdom, alderen der trykker, mislyde i familien – og vintermørket. Der ligger en melankolsk stemning over årsskiftet, som vi prøver at ryste af os med fyrværkeri og festlighed.

Og før vi ser os om, er vi oppe i gear, opgaverne kalder og bunkerne vokser. Det er som at komme fra landsbydyllen og køre ned ad tilkørselsrampen på motorvejen. Fra 50 til 130 km/t på ingen tid. Og så kører dagligdagen derudad igen. Men feriens ro, nytårsskiftets refleksioner og vintermørket vil ikke rigtig slippe sit tag i os. Det er som om overskuddet ikke rigtig vender tilbage, som om trætheden stadig sidder i kroppen, som om tiden bare forsvinder, som om det

hele kører afsted med os, og vi ikke helt er med. For hvad er virkelig vigtigt? Og kan jeg blive ved at holde til det tempo? Og hvad vil jeg egentlig gerne bruge min tid og mit liv på?

I morges gik jeg mig en tur, for at tænke over disse spørgsmål. Og så oplevede jeg vintersolen stå op over Odense Å. Den lyste mig i møde med en kraft og en overbevisning, der både blændede, varmede og udfordrede mig midt i kulden og sneen. Den mindede mig om, at nytåret, livet og hver ny dag kalder på mig. At der stadig er tid, tid nok. Og så pustede den en lille smule overskud ind i det melankolske vintermørke. Jeg kunne igen trække den kolde luft dybt ned i lungerne og gå dagen og året i møde.

Igennem mange år har jeg snakket med ledere om, hvordan man får mere tid, når der er tusind ting, der trækker i én; hvordan man bevarer overskuddet, når lederrollen har det med at overforbruge og dræne én for kræfter; hvordan man bliver langtidsholdbar, når man kører derudaf med 130 km i timen. I år, i 2024, udgiver jeg en bog, der rummer essenserne af disse mange samtaler, refleksioner og udviklingsforløb, så mange andre kan reflektere med og blive bevidste om, hvordan de får mere overskud, skaber mere tid og bliver langtidsholdbare i en verden, hvor tempoet bare bliver hurtigere og hurtigere.

Bogen er bygget op omkring 7 teser, der som et opråb til Danmarks ledere ønsker at sætte refleksioner og samtaler i gang om det langtidsholdbare lederskab. De handler om at stå ved sig selv, om at lede sig selv, om at give sig tid, om at skabe rum for nytænkning, om at tage hånd om sig selv og sit team, om at udvikle sine medarbejdere og sin arbejdsplads og om at modnes i liv og lederskab.

Bogen er opdelt i to dele. Del I er en række refleksioner over tesaerne med erfaringer, opmærksomheder, modeller, teorier og finurlige tilgange til de enkelte tesers temaer. Alt sammen med tanke på at sætte refleksioner, samtaler og handlinger i gang, der giver tid og overskud og som fremmer langtidsholdbarhed i lederrollen og på arbejdspladsen. Del II er konkrete spørgsmål, refleksionsformer, tjeklister, idéer og forslag til, hvordan tesaerne kan omsættes i praksis i hverdagen og skabe en forandring i lederskabet – til brug for den enkelte leder, i lederteams, ledergrupper, ledernetværk og på lederuddannelser.

Jeg vil varme op til bogudgivelsen ved – i Månedens Lederrefleksion hen over året – at sætte fokus på tematikkerne i de enkelte teser. Så snart bogen vil kunne forudbestilles, vil jeg naturligvis også annoncere det. Skulle nogen være interesseret i at arbejde med de nævnte tematikker hen over 2024, skal I være velkommen til at kontakte mig. Jeg sætter gerne fokus på langtidsholdbarhed og bogens forskellige tematikker i samtaler og refleksioner med ledere, gennem oplæg på seminarer og konferencer, ligesom jeg gerne deler relevante afsnit fra bogen som inspiration til arbejdet med langtidsholdbarhed, overskud og tid.

Det nye år, 2024, kalder. Godt nytår!

Månedens lederrefleksion udsendes til samarbejdspartnere, ledere og konsulenter, der beskæftiger sig med ledelse og ledelses-refleksioner.

Du skal være velkommen til at sende **Månedens lederrefleksion** videre til andre, der kan få glæde af den. Nye læsere kan komme på mailinglisten ved at sende en mail til Reflex eller klikke på linket: <https://mailchi.mp/pc/maanedenslederrefleksion>. Ønsker du *ikke* at modtage **Månedens lederrefleksion**, kan du afmelde dig via link i mailen eller ved at give besked pr. mail til undertegnede, så vil du blive slettet af listen.

Ønsker du at sætte fokus på lederskabet og dets udvikling – inspireret af kunstens verden – så kontakt mig og hør nærmere!