

## Refleksionscirkelens kendetegn

- Deltagerne sidder i en rundkreds med lige stor afstand mellem stole, så alle kan se hinanden
- Refleksionerne tager udgangspunkt i et klart formuleret tema, emne eller spørgsmål, som introduceres af facilitator ved opstarten
- Refleksionscirklen ledes af en facilitator, som sørger for, at rammen holdes, og at gruppen arbejder med det valgte tema
- I refleksionscirklen deler deltagerne deres tanker, følelser og forestillinger om det valgte tema
- Det er tilladt at associere i forlængelse af tidligere indlæg eller ud ad nye spor
- Alle deltagere har mulighed for at tage ordet, men det er også ok ikke at gøre det
- I refleksionscirklen møder deltagerne hinanden med respekt, anerkendelse og engageret nysgerrighed
- Kritisk tænkning og nysgerrighed er vigtig, men kritik er ikke tilladt
- Refleksionscirklen er et sted til fordybelse, derfor er der plads til stilhed
- Refleksionscirklen varer normalt 1/2-1 time