

Reflekteret lederskab

Månedens lederrefleksion, september 2015

Reflex

Svendsagervej 72

5240 Odense NØ

+45 2178 5767

reflex@pc.dk



For to uger siden stod jeg på Storsteinsfjellet i Nordnorge og kiggede ud over klippeformationer, fjeldsider, dalstrækninger og sneklædte fjeldtoppe. Som jeg stod der, kom jeg til at tænke på en situation 15 år tidligere, hvor jeg stod på en anden bjergtop i Hong Kong og kiggede ud over fjerne bjergtinder. Dengang havde jeg en klar og smertelig erkendelse af, at hvis jeg skulle videre i mit liv, så var der ikke anden vej end den lange og tunge tur ned af dette bjerg og den endnu mere besværlige vej op ad en anden bjergside.

Nu stod jeg med en befriende fornemmelse af, at den besværlige rejse var slut. Nu stod jeg på den bjergtinde, som for 15 år siden syntes så fjern, og kunne se tilbage på alt det besværlige, glæde mig over det nye udsyn og sætte kursen mod nye mål.

Oplevelsen fandt sted, fordi jeg havde givet mig selv lov til at tage med en gruppe fjeldvandrere på en uges vandring i Nordnorge og Lapland. Da jeg tog af sted, vidste jeg ikke, hvad jeg ville få ud af turen. Da jeg kom hjem, var jeg fuld af glæde og taknemmelighed, fordi jeg havde fået en uges refleksionspause, set mit liv lidt ovenfra og igen fået kastet lys over min egen livsvandring.

Et reflekteret lederskab er et lederskab, der giver sig selv lov til at tage en pause fra hverdagens mange gøremål, og som giver sig selv et frirum til at hæve sig op over den daglige ledelse og reflektere over lederskabets mange facetter.

Det kan gøres dagligt, månedligt og årligt. Man kan f.eks. afsætte 10-15 minutter dagligt til at reflektere over sammenhængen mellem dagens opgaver og egne ledelsesmæssige værdier. Bruge en halv dag månedligt til at hente ny inspiration gennem læsning, ved inspirationssamlinger eller ved deltagelse i et supervisorsnetværk. Eller man kan bruge nogle dage årligt til at lukke af for omverdenen, gå offline og lade op.

Du skal selvfølgelig gøre det på din måde, så det beriger dig. Finder du en rytme, hvor du jævnligt prioriterer tid til fordybelse, eftertanke og inspiration, vil det føre til større arbejdsglæde for dig selv og til berigelse for dine omgivelser.

Da jeg et par dage efter oplevelsen på Storsteinsfjellet sad ved en brusende elv, og solen kastede sine stråler ind på de fossende vandmasser, så kunne jeg ikke lade være at forundres over, hvor smukt alle vanddråberne reflekterede solens lys og gav landskabet en næsten magisk udstråling. Et reflekteret lederskab er ikke bare en berigelse for lederen selv, det kaster også lysglimt tilbage på medarbejderne og giver hele organisationen et strejf af magi.

Månedens inspiration

I denne måned vil jeg gerne gøre opmærksom på "Reflexioner i Annexet" og give dig mulighed for at tage en lille pause i hverdagen. Det er en enestående mulighed for at blive inspireret af tre personligheder, nemlig forsker Helle Hein, konsulent Kirsten Bragh og dirigent Henrik Vagn Christensen. "Refleksioner i Annexet" finder sted d. 22/9, 21/10 og 10/11, hver gang kl. 15-17 i Annexet på Svendsagervej 72.

Giv dig selv et frirum, tag en kollega med eller inviter hele lederteamet!

Deltagelse er gratis, men tilmelding er nødvendig til undertegnede. Der er stadig ledige pladser. Læs mere på den vedhæftede løbeseddel.

Månedens lederrefleksion

Denne udgave af **Månedens lederrefleksion** er den første af en række af lederrefleksioner, som planlægges udsendt én gang månedligt til ledere og konsulenter, der ønsker at udvikle et reflekteret lederskab, eller som arbejder med lederrefleksion.

Månedens lederrefleksion vil dels komme til at indeholde en refleksion over et relevant ledelsestema, og dels en konkret inspiration eller anbefaling i relation til refleksionen. Det kan være en bog, et inspirationsarrangement, et konkret tilbud eller en opmærksomhed på noget aktuelt ledelsesstof.

Månedens lederrefleksion er sendt til samarbejdspartnere og kolleger, som jeg har arbejdet sammen med i den tid, Reflex har eksisteret, og som har deltaget i sparring, i refleksionsgrupper, på lederseminarer, konferencer eller ledervandring.

Du skal være velkommen til at sende **Månedens lederrefleksion** videre til kolleger, som du gerne vil berige.

Ønsker du at modtage **Månedens lederrefleksion** fremover, skal du ikke gøre noget. Ønsker du ikke at modtage den, vil jeg bede dig returnere mailen til mig og angive, at du ønsker at blive slettet af mailing-listen. Har du ikke modtaget **Månedens lederrefleksion** direkte fra mig, men gerne vil have den fremover, sender du mig blot en mail og beder om at komme på mailing-listen.

Mange gode hilsner
Lars Peter Nielsen
reflex@pc.dk