

SPRING UD I DET!

Månedens lederrefleksion, august 2025

Reflex

Svendsagervej 72

5240 Odense NØ

+45 2178 5767

reflex@pc.dk

Hvordan begiver man sig ud i en ny virkelighed, der er ukendt og anderledes, og som på samme tid er både dragende og skræmmende?



Måske er du netop startet i et nyt job, begyndt på en efteruddannelse eller har påtaget dig nye udfordringer. Noget skulle ske. Du havde tænkt længe over det, og nu skulle det være. Du har ansøgt. Du er blevet målt og vejet. Du er blevet antaget. Du har holdt sommerferie med lidt sommerfugle i maven. Og nu er sommerferien forbi, og du står foran en ny virkelighed – eller en virkelighed, der ser lidt anderledes ud end før, og som kræver noget nyt og måske mere af dig.

Det, du står foran, er både nyt og ukendt, og du kan måske godt være lidt nervøs for, om du magter det. Om du tør gøre det, der skal til. Om du vil lykkes – både på den korte og den lange bane.

I sommers var jeg på vandring i de schweiziske alper. Efter at have været oppe på spidsen af Kleine Matterhorn med sne og is i 3.883 meters højde, sad jeg nu på et klippeplateau med udsigt til bjergtoppen og de omgivende bjerge og gletsjere. Det var både fascinerende og foruroligende, og det både trak i mig og fik mig til at vige tilbage. Det var et storslået syn, der fyldte mig med ærefrygt, men også en lidt skræmmende oplevelse, for på den anden side af hegnet var der en afgrund på flere hundrede meter.

Jeg sad og tænkte over spørgsmålet: *Hvordan begiver man sig ud i en ny virkelighed, der er ukendt og anderledes, og som på samme tid er både dragende og skræmmende?* Og som jeg sad der og filosoferede over dette spørgsmål, satte en sort krage sig på hegnet nogle få meter fra mig, kigge på mig, drejede hovedet – og så spredte den vingerne ud og fløj ud

over afgrunden. Det gav et sug i mig. Det var som om, den ville fortælle mig noget. Noget i retning af: "Fold nu bare vingerne ud og kast dig ud i det! Du skal nok gå. Vingerne skal nok bære dig, så du ikke falder ned. Og husk så at nyde udsigten og overblikket!"

Kort efter fik jeg øje på en gimse. Den stod og drag vand fra en lille pyt på klippen, og bagefter fandt den lidt grønne planter i en klippespalte, som den gumlede i sig. Og så balancerede den lige så sikkert på de små klippefremspring og sprang elegant fra klippe til klippe. Den kiggede på mig, som om den også ville fortælle mig noget: "Du skal ikke være nervøs. Der er altid noget at leve af, så du kan klare dig. Du skal blot bevare balancen og turde træde frimodigt ud på alle de små fremspring og afsatser, der er alle steder. Så går det nok!"



Naturen havde på sin egen underfundige måde talt til mig og givet mig mod på at springe ud i det. Springe ud i den nye virkelighed, som ligger efter vandringen og efter ferien. Måske kan naturen også tale på tilsvarende måde til dig i dine nye udfordringer:

- Spring ud i det – dine kompetencer og erfaringer skal nok bære
- Nyd overblikket over det nye landskab – du kan tids nok blive indfanget af det
- Vær ikke nervøs – du skal nok finde det, der skal til for at klare opgaver og udfordringer
- Bevar balancen – der er altid et støttested, en god kollega, en sparringspartner

Naturen er et skatkammer af viden, erfaring og kompetencer. Hvis du ind imellem står over for spørgsmål, opgaver eller udfordringer, som du ikke lige kan overskue eller finde svar på, så find dig et smukt sted eller gå dig en tur. Og stil så spørgsmålet til naturen, fortæl om opgaven eller redegør for udfordringen – og brug så dine sanser. Se, lyt, mærk, fornem. Måske kommer naturen med sit eget kloge svar, giver dig et hint eller indgyder dig mod til at gøre det, som du godt ved, du skal gøre.

God fornøjelse!

Månedens lederrefleksion udsendes til samarbejdspartnere, ledere og konsulenter, der beskæftiger sig med ledelse og ledelsesrefleksioner.

Du skal være velkommen til at sende **Månedens lederrefleksion** videre til andre, der kan få glæde af den. Nye læsere kan komme på mailinglisten ved at sende en mail til Reflex eller klikke på linket: <https://mailchi.mp/pc/maanedenslederrefleksion>. Ønsker du ikke at modtage **Månedens lederrefleksion**, kan du afmelde dig via link i mailen eller ved at give besked pr. mail, så vil du blive slettet af listen.

Ønsker du at sætte fokus på bæredygtigt lederliv og menneskelige arbejdspladser – inspireret af kunstens verden – så kontakt mig og hør nærmere!

Mvh. Lars Peter Nielsen, reflex@pc.dk