

Tid og rum til refleksion

Månedens lederrefleksion, oktober 2024

Reflex

Svendsagervej 72

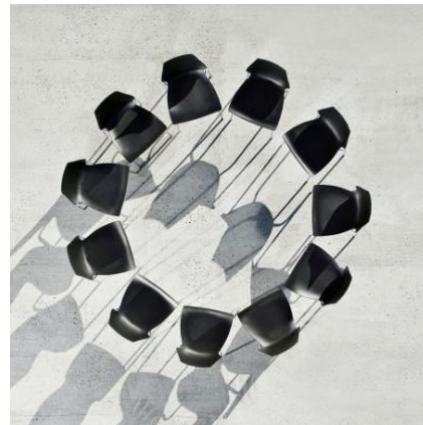
5240 Odense NØ

+45 2178 5767

reflex@pc.dk

Et MasterClass-netværk er en mulighed for at kvalificere ens lederskab med henblik på at stå i spidsen for udvikling af bæredygtigt lederliv og skabelse af langtidsholdbare og menneskelige arbejdspladser.

Jeg deltog for nogle år siden i en træningsgruppe i psykodynamisk coaching. Som en af del af træningen skulle vi skrive vores egen livshistorie med fokus på vores karriere og de overvejelser vi gjorde karrieremæssigt lige nu.



Det var en spændende opgave. Dels fordi jeg blev nødt til at give mig selv tid til at tænke tilbage og reflektere over min egen livs- og karriereudvikling og sætte ord på den. Dels fordi der blev skabt et rum, hvor andre kompetente ledere og konsulenter læste med og delte deres refleksioner omkring mit liv. Hvad havde drevet min karriere? Hvilke oplevelser og transitioner havde været kritiske og afgørende? Hvad var den røde tråd? Og hvilke mønstre trådte frem i min livsudvikling?

Træningsgruppen gav mig med andre ord tid og rum til at reflektere over nogle vigtige forhold i mit liv og lederskab.

Men refleksion kommer ikke af sig selv. Refleksion forudsætter både tid og rum for at finde sted. Hvis du ønsker at kvalificere dit lederskab gennem refleksion, hvis du ønsker at fordybe dig i vigtige spørgsmål og problemstillinger i dit arbejde, hvis du vil have større selvindsigt og forstå andre menneskers gøren og laden, ja, så må du sætte tid af det. Det kræver tid at reflektere.

Men refleksion fordrer også rum. Det er svært at reflektere på en banegård, i et frikvarter i skolegården eller midt i det pulserende arbejdsliv. Hvis alle mulige indtryk, opgaver og mennesker kæmper om din opmærksomhed, er der ganske enkelt ikke rum til også at reflektere og tænke tanker. Refleksion kræver rum, der indbyder til ro, fordybelse, uforstyrrethed, langsomhed og nærvær – med dig selv eller med andre.

Ofte er det nødvendigt at designe sådanne rum, for de opstår sjældent af sig selv. Det er derfor, det er så værdifuldt at aftale et sparringsforløb, et udviklingsforløb eller nogle udviklingsdage væk fra arbejdspladsen med en ledelseskonsulent. For så er tiden sat af, rummet er givet, og der er faciliterende hjælp til at arbejde med det, der er sat på

dagsordenen. Det var det jeg oplevede på træningsforløbet, hvor vi 8 gange hen over et år mødtes til hele dage med refleksion og udviklingsarbejde relateret til coaching.

Gennem årene har jeg været med til at rammesætte ikke så få sparringsforløb, udviklingsforløb og netværksforløb, hvis formål var at skabe tid og rum til refleksion og fordybelse. Og hver gang er jeg blevet forundret over, hvor meget potentiale og udviklingskraft der er i sådanne forløb.

Kunne du tænke dig at blive en del af et sådant forløb, hvor der bliver tid og rum til at reflektere, kvalificere og restituere?

MasterClass-netværk

I forlængelse af udgivelsen af bogen *Langtidsholdbar* er jeg i færd med at etablere en række MasterClass-netværk, hvor der bliver skabt tid og rum for erfarne ledere til at reflektere over deres lederskab, drøfte bæredygtighed og langtidsholdbarhed i lederlivet og kvalificere deres ledelsesudøvelse sammen med andre lederkolleger.

Formålet med sådanne MasterClass-netværk er både at udvikle eget lederskab, kvalificere den konkrete ledelsesudøvelse og opbygge netværk med andre ledere, der kan blive refleksions- og samtalepartnere hen over lederlivet.

Tematikkerne vil centrere sig om, hvordan man forvalter rollen som erfarne leder (ofte leder af ledere), hvordan man etablerer og udvikler menneskelige arbejdspladser, hvordan et bæredygtigt og langtidsholdbart lederliv kan leves i dag, og hvordan man kan arbejde med kreative og samskabende processer.

Du kan læse mere om MasterClass-netværk på www.langtidsholdbartlederskab.dk eller ved at trykke på linket [hér](#).

Jeg har endnu ikke datosat kommende MasterClass-netværk, men hvis du er interesseret i at deltage, så skriv til mig på reflex@pc.dk og lad mig høre, hvilke tanker, du gør dig, og hvilke ønsker, du har. Så vil jeg inddrage det i den konkrete planlægning – både vedrørende steder og teamtikker.

Gode hilsner og på genhør
Lars Peter Nielsen

Månedens lederrefleksion udsendes til samarbejdspartnere, ledere og konsulenter, der beskæftiger sig med ledelse og ledelsesrefleksioner.

Du skal være velkommen til at sende **Månedens lederrefleksion** videre til andre, der kan få glæde af den. Nye læsere kan komme på mailinglisten ved at sende en mail til Reflex eller klikke på linket: <https://mailchi.mp/pc/maanedenslederrefleksion>. Ønsker du *ikke* at modtage **Månedens lederrefleksion**, kan du afmelde dig via link i mailen eller ved at give besked pr. mail, så vil du blive slettet af listen.

Ønsker du at sætte fokus på bæredygtigt lederliv og menneskelige arbejdspladser – inspireret af kunstens verden – så kontakt mig og hør nærmere!

Mvh. Lars Peter Nielsen, reflex@pc.dk