

TILBAGE I HVERDAGEN IGEN

Månedens lederrefleksion, august 2026

Er det muligt at tage sommerens pause-erfaringer med ind i dagligdagens trummerum?

Det er to uger siden, jeg kom hjem efter halvanden måneds vandring fra Odense til Trondheim. Det var en vandring i sorgens land, som også viste sig at være en vandring i frihedens land. En vandring, hvor jeg både kunne finde mig selv efter tabet af min hustru, men hvor jeg også kunne opleve friheden ved at være den, jeg nu engang er, fordi Norges vidder, højfjeldet og ødemarken har så vældige dimensioner, at de kan rumme os med hele vores historik og med alle vores særheder.



Jeg er på vej ind i et nyt livsafsnit. Men hvem er dette 'jeg'? Det har jeg tænkt en del over, både på vandringen, og efter at jeg er kommet hjem. Jeg er ikke den, jeg var. Noget er sket på vandringen. Men jeg er heller ikke vandringsmanden eller pilgrimmen, der med hat, rygsæk og stav vandrer målrettet mod katedralen i Trondheim. Jeg har bevaret hatten, som symbol på en ny identitet, men jeg har lagt rygsækken og staven fra mig og har i stedet en hundesnor i hånden på mine daglige vandringer. Jeg er tilbage i hverdagen igen. Med konsulentarbejde og praktiske gøremål i hus og have. Men hvem er jeg så nu?

Kan jeg tage erfaringerne fra sommerens vandring med mig ind i hverdagen med dens trummerum og pres? Er sommeren og dagligdagen to så forskellige virkeligheder, at jeg ender med at blive to forskellige personer? En i ferien og en anden i hverdagen? Er det muligt at integrere erfaringerne fra pilgrimsvandringen og fra sommerens pause i det daglige liv? Det tror jeg, vi er mange, der spørger os selv om i august – hvis vi da ikke allerede har glemt ferien, roen, refleksionen og de mange gode fortsætter, vi havde på de første dage efter ferien. Hvem er vi? Er vi et produkt af det samfund, vi lever i? Er vi vores arbejde og al den stress, som vi udsættes for? Er vi det, vi gerne vil være og drømmer om at være? Eller er vi blevet noget helt andet?

For to år siden udgav jeg en bog om netop dette tema. Jeg kaldte den *Langtidsholdbar*, fordi jeg gerne selv vil holde til presset, og fordi jeg mødte og stadig møder mange ledere, der kæmper med at holde til presset i dagligdagen, og som i perioder må bukke under for det. Jeg formulerede *syv teser, der giver tid og overskud i lederlivet*, fordi jeg

tror på, at det er muligt midt i det senmoderne eller eftermoderne samfund at leve et bæredygtigt lederliv – trods hastighed, acceleration, pres og stress. Jeg ville have markedsført bogen og skrevet om taserne, fordi de er vigtige. Men så kom noget på tværs. Min hustru blev syg og døde. Og det hele blev så ligegyldigt.

Nu står jeg to år efter og må spørge mig selv om taserne holder. Er det muligt at leve et liv med tid og overskud i livets dagligdag, når man er blevet slået omkuld og prøver at rejse sig op og leve videre?

Taser er så abstrakte, og nogle har sagt til mig, at de giver dem dårlig samvittighed, hvilket på ingen måde har været intentionen. Så jeg har forsøgt at omformulere dem til nogle enkle leveregler, som kan være en hjælp for mig selv og måske for andre. Dels til at omsætte sommerens erkendelser til hverdagens konkrete dagligdag, dels til på en autentisk måde at være den, jeg er – uanset om jeg kan beskrive min identitet eller ej.

Syv leveregler:

1. Stå ved dig selv – både indadtil og udadtil
2. Vær ærlig og sæt dine grænser – så du bevarer og beskytter dig selv
3. Disponer med overskud – og vær generøs over for dig selv og andre
4. Brug dine evner og kompetencer – du er helt unik
5. Drag omsorg for dig selv og dine nærmeste – hvem skal ellers gøre det?
6. Se, lyt og elsk – det skaber grobund for vækst
7. Giv dig tid til at vokse og modnes – det tager et helt liv

Jeg tror, at levereglerne holder – både når ferie bliver til hverdag, og når vi står over for et nyt livsafsnit. Jeg vil selv tage dem med mig, og jeg vil stille dem til rådighed for andre, der bakker med at finde sig selv i nutidens pressede trummerum – med rutiner, opgaver, udfordringer, spændinger og pres, både indefra og udefra.

For mit eget vedkommende vil jeg fortsætte mine refleksioner og skriverier fra vandringerne til Trondheim og give dem en form, så andre kan få muligheden for at slå følge og blive medvandrere i sorgens og frihedens land. Forhåbentlig bliver det til en bog, der vil kunne købes, læses – og måske bruges som en personlig gave til en, du kender.

Månedens lederrefleksion udsendes til samarbejdspartnere, ledere og konsulenter, der beskæftiger sig med ledelse og ledelsesrefleksioner.

Du skal være velkommen til at sende **Månedens lederrefleksion** videre til andre, der kan få glæde af den. Nye læsere kan komme på mailing-listen ved at klikke på linket: <https://mailchi.mp/pc/maanedenslederrefleksion>. Ønsker du *ikke* at modtage **Månedens lederrefleksion**, kan du afmelde lederrefleksionen via link i mailen eller ved at give besked pr. mail, så vil du blive slettet af listen.

Ønsker du at sætte fokus på bæredygtigt lederliv og menneskelige arbejdspladser – inspireret af kunstens verden – så kontakt mig og hør nærmere!

Mvh. Lars Peter Nielsen,
reflex@pc.dk, tlf. 2178 5767