Refleksionsforløb (med 3 ledere i hver gruppe: en historiefortæller og to konsulenter)

1. *Historiefortælleren (5-10 min.):*
   Lyttepositioner aftales, og historiefortælleren fremlægger en personlig historie relateret til en uafklaret problemstilling, en vanskelig situation eller en uoverskuelig udfordring.

2. *Konsulenterne (2-5 min.):*
   Stiller opklarende spørgsmål af forståelsesmæssig karakter.

3. *Konsulent 1 (3-5 min.):*
   Fremlægger sine refleksioner, idéer, erfaringer og gode råd ud fra den valgte lytteposition.

4. *Konsulent 2 (3-5 min.):*
   Fremlægger sine refleksioner, idéer, erfaringer og gode råd ud fra den valgte lytteposition.

5. *Historiefortælleren (2-5 min.):*
   Reflekterer over udbyttet. Hvad tager jeg med mig? Hvilke handlinger kalder det på?

6. *Alle (5-10 min.):*
   Alle reflekterer over, hvilke fælles indsigter fortællingen og refleksionerne giver anledning til.

Hvis man har tilstrækkelig tid, kan man gennemføre refleksionsformen, så alle tre på skift indtager rollerne som historiefortæller og konsulent. I givet fald venter man så med pkt. 6 til allersidst.

Yderligere introduktion til arbejdsformen kan findes i bogen Langtidsholdbar *af Lars Peter Nielsen*